

PLONGEE et ENVIRONNEMENT

Le rôle du GP

Philippe BAUDUIN - Fabrice SCHMITT - Béatrice BOSCHIAN-GEOFFROY
Novembre 2025

Sommaire

- * Que fait un GP avec l'environnement ?
- * La conduite de Palanquée
- * Ou chercher des infos ?
- * C'est quoi donc est-ce ?
- * Focus environnement et espèces protégées

Préambule

- * Plongée = plaisir
- * Plaisir du à:
 - sensations apportées par l'immersion
 - découverte du milieu
- * Nécessité de préserver ce milieu → Pérennité
- * Responsabilité collective
- * Appel à la curiosité



Le GP vu par sa palanquée

PERSONNE DE REFERENCE →
EXEMPLARITE

... votre palanquée reproduira tout
ce que vous faites...

Ou

... vous challengera sur vos
pratiques....

Conduite de palanquée pour un GP

D'après vous ?

- Palanquée
- Rôle du GP ?

GP = Responsable du déroulement de la plongée, celle-ci doit être adaptée aux circonstances et aux aptitudes des plongeurs [Code du Sport]

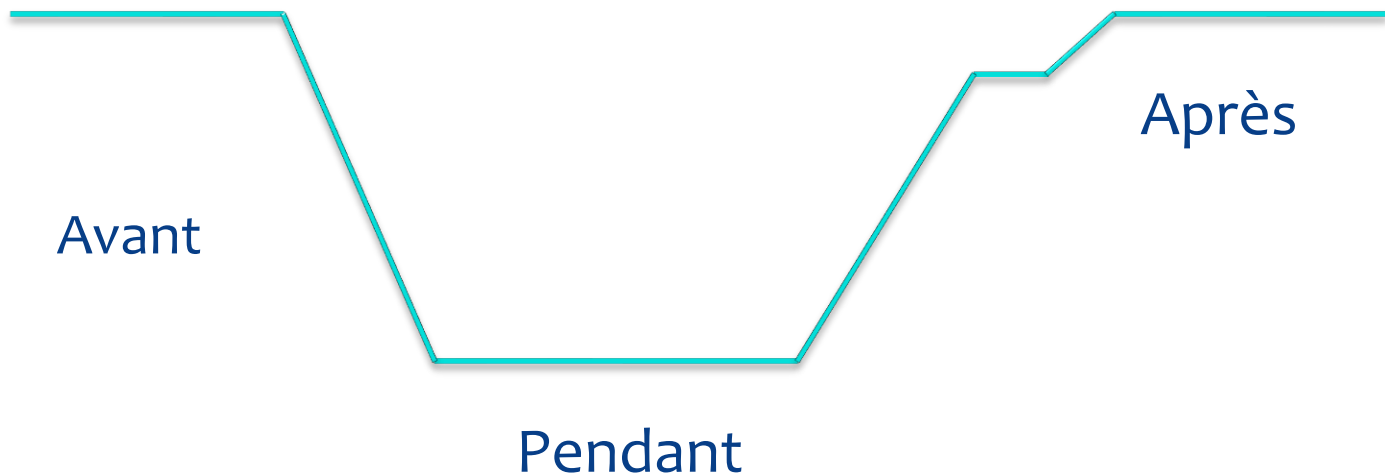
→ Organiser / planifier

→ Sécuriser

→ Transmettre / éduquer

→ faire évoluer

Conduite de palanquée - focus environnement-



Respect du milieu

- Terrestre
- Aquatique
- Humain

Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Co-voiturage

→ Briefing

→ Consignes du DP: rappels

→ Déroulement de la plongée

→ paramètres prévus / évolution / restrictions

→ Placement des plongeurs / communication /
spécificités / précautions

→ Détails supplémentaires sur le site : ce qu'il y a à voir,
histoire,

→ Faune et flore susceptible d'être vus

Conduite de palanquée - focus environnement-



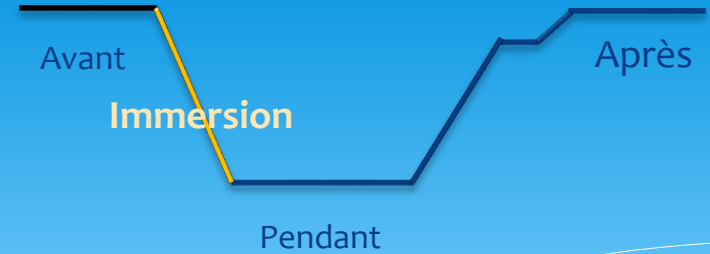
→ Vérification

- Matériel du plongeur : quelle est sa configuration
- Plonger compact
- Stabilisation : LESTAGE !!!!!

→ Mises à l'eau

- Fonction du site : bateau – ponton – berges
- LESTAGE !!!

Conduite de palanquée - focus environnement-

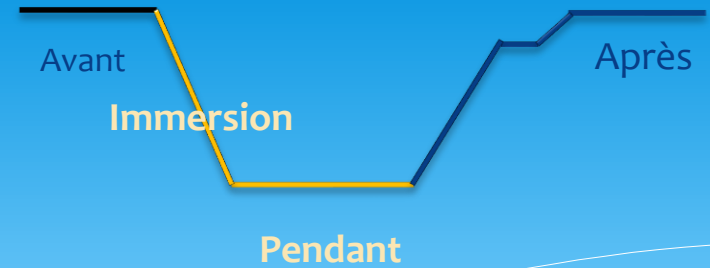


- Repères visuels
 - Naturels : falaises, tombants, rochers,...
 - Artificiels : Bout
- Pas de précipitation si possible (conditions de mer)
- Check à 5-6 m
 - Tests de sécurité
 - Vérification visuelle / ajustements
 - Stabilisation

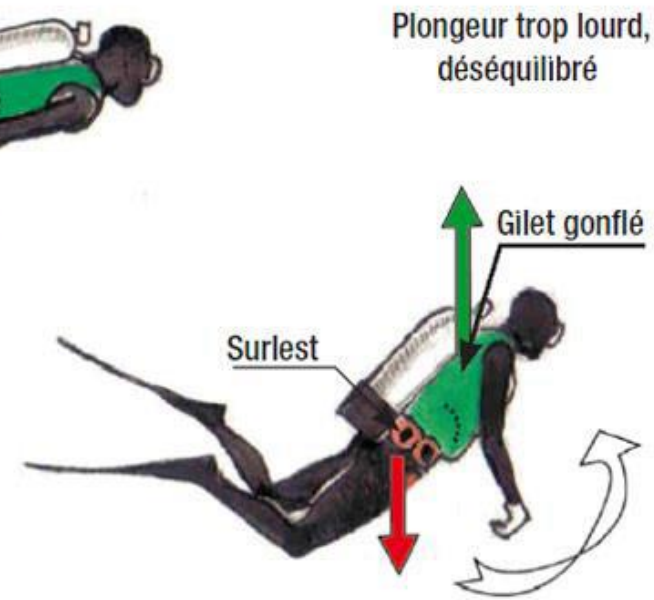
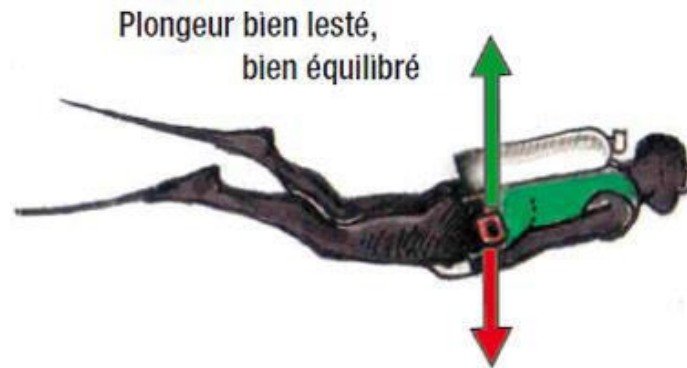
Conduite de palanquée

- focus environnement-

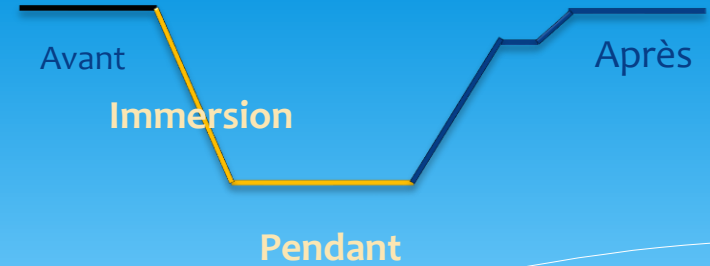
Flottabilité



- Lestage : influence du positionnement dans l'eau
- Surconsommation
- Difficultés de maintien du niveau d'immersion
- Douleurs dorsales

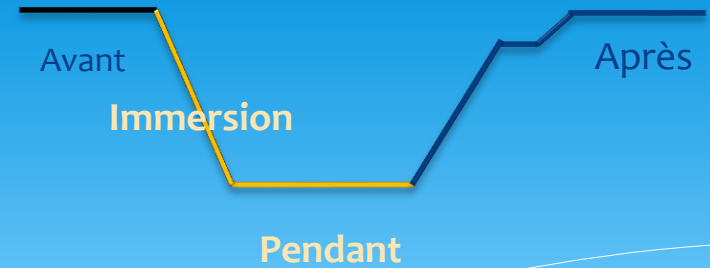


Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage



- Adapté aux circonstances
- Adapté au milieu (une pente douce par exemple...)
- Différentes techniques:
 - Ciseaux
 - Rétropédalage
 - En « grenouille »

Conduite de palanquée - focus environnement- Palmage – Frog Kick



?????



gg77607688 www.gograph.com

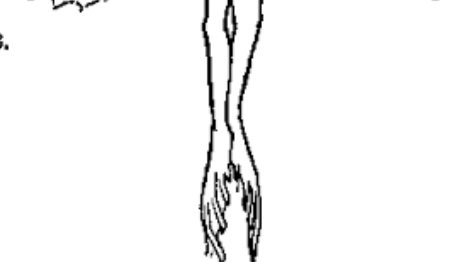
FIG. 246.



FIG. 247.



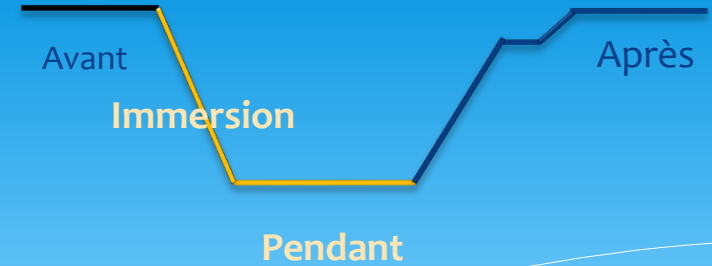
FIG. 248.



Technique mise au point par les plongeurs spéléo. Permet de se déplacer :

- efficacement,
- sans effort
- sans remuer les sédiments pour ne pas obscurcir la visibilité

Conduite de palanquée - focus environnement- Flottabilité

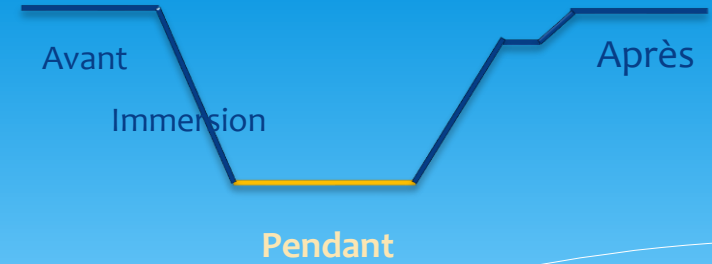


→ Positionnement du bloc

→ Poumon-ballast

→ Utilisation du gilet

Conduite de palanquée - focus environnement-



- Maintient de la profondeur
- Cohésion de palanquée
- Ajustement du palmage
- Observation faune et flore :
 - penser à regarder aussi au-dessus de soi
 - Connaissance des habitudes de vie des principales espèces : augmente les chances de les voir

A votre avis !



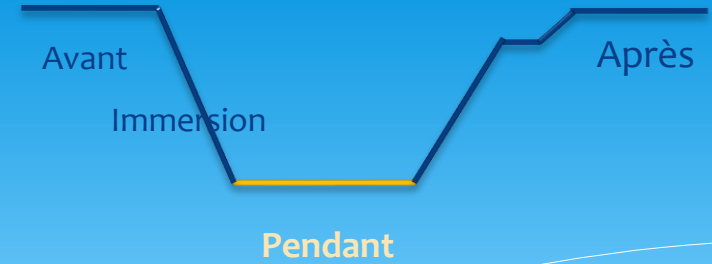
A votre avis !



A votre avis !

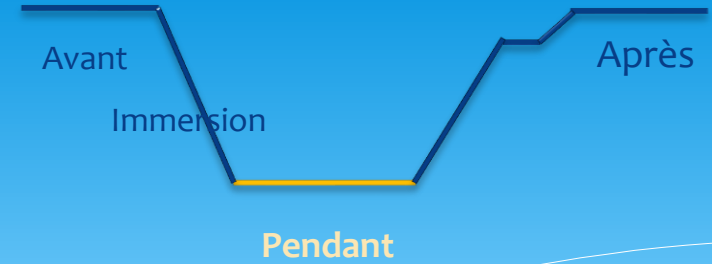


Conduite de palanquée - focus environnement-



- Comportement:
 - On ne touche pas
 - On ne poursuit pas : ils seront toujours plus rapides que nous...
 - Attitude calme

Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Connaître les espèces (au moins un peu)

→ Plaquettes immergeables

→ Ouvrages spécifiques

→ Discuter avec les « gens du coin »
plongeurs_pêcheurs

Conduite de palanquée - focus environnement-

Les différents points d'attention

Plongée plaisir **CLEFS D'IDENTIFICATION DES ESPECES**

L'identification des espèces nécessite un regard exercé. Il faut pour cela noter les points clés qui caractérisent les poissons : la forme et l'orientation de la bouche, le nombre et la forme des différentes nageoires, des éléments caractéristiques tels que des rayures ou une ocelle etc.

nageoires (nombre, forme)

nageoire dorsale
nageoire caudale (queue)
nageoires pelviennes (paire)
nageoires pectorales (paire)
nageoire anale

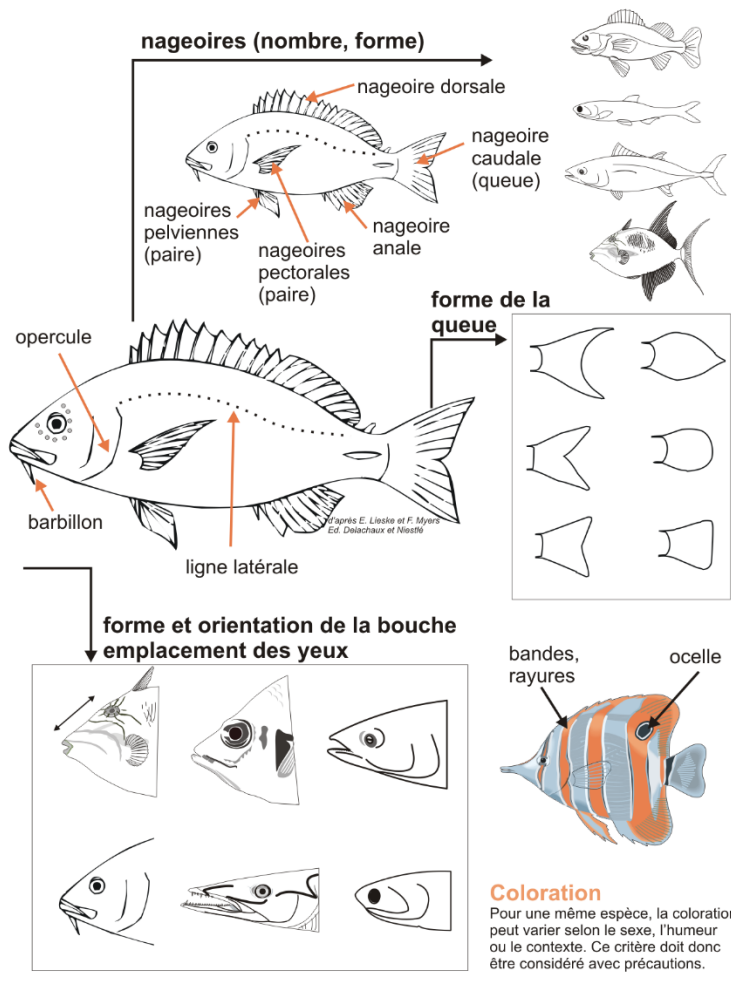
forme de la queue

opercule
barbillon
ligne latérale

**forme et orientation de la bouche
emplacement des yeux**

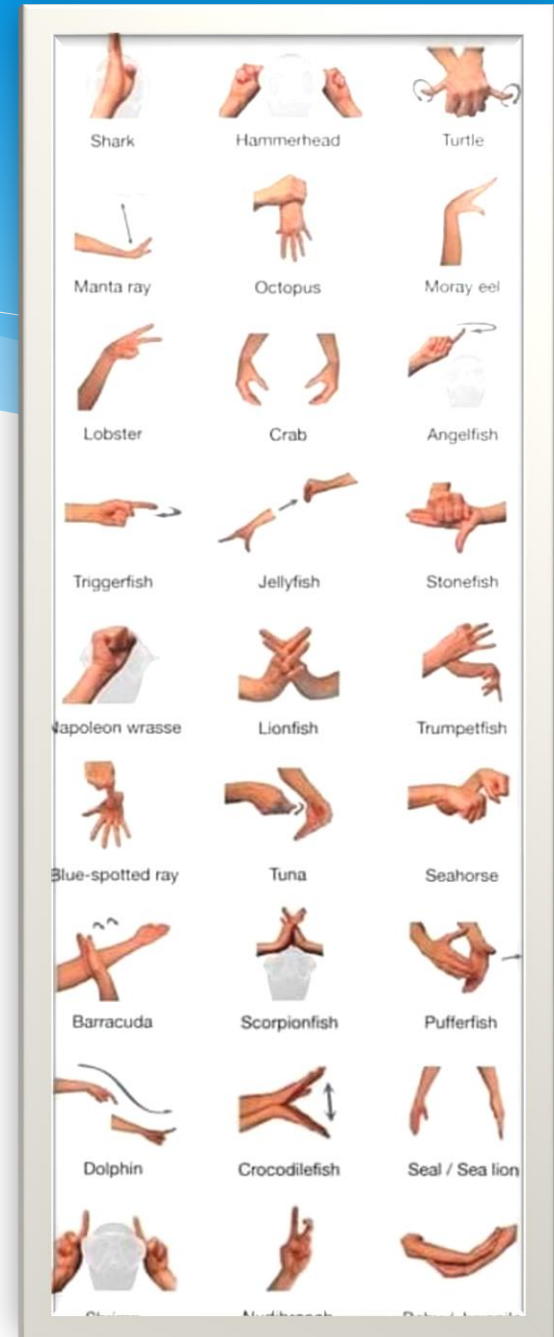
bandes, rayures
ocelle

Coloration
Pour une même espèce, la coloration peut varier selon le sexe, l'humeur ou le contexte. Ce critère doit donc être considéré avec précautions.

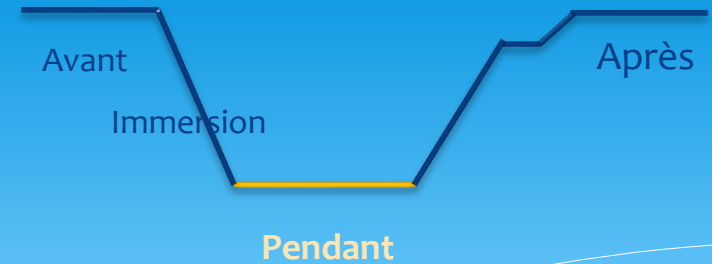


Conduite de palanquée - focus environnement-

Les signes non conventionnels



Conduite de palanquée - focus environnement-



→ Sites dédiés: <https://doris.ffessm.fr/>



Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques

Se connecter
Créer un compte

	ESPÈCES	HABITATS	FORUM	GLOSSAIRE	REFS. ET LIENS	ACTUALITÉS	PARTICIPANTS	PARTICIPER	
RECHERCHER PARMi <u>4718 ESPÈCES</u>									
Mot clé	Choisir un groupe DORIS	Zones géographiques	CHERCHER						
EXPLORER DORIS : FORUM • ZONES GÉOGRAPHIQUES • À PROPOS									

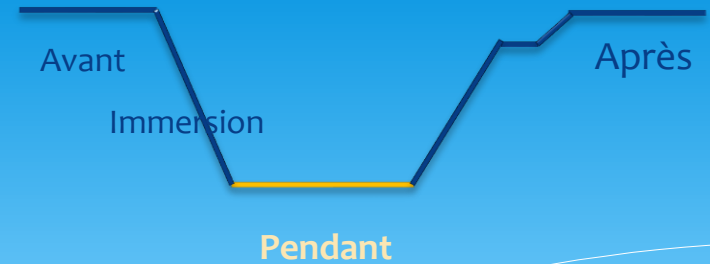
S'informer - se documenter - partager

Carnet de plongée naturaliste CROMIS - <https://cromis.ffessm.fr/sso-login>

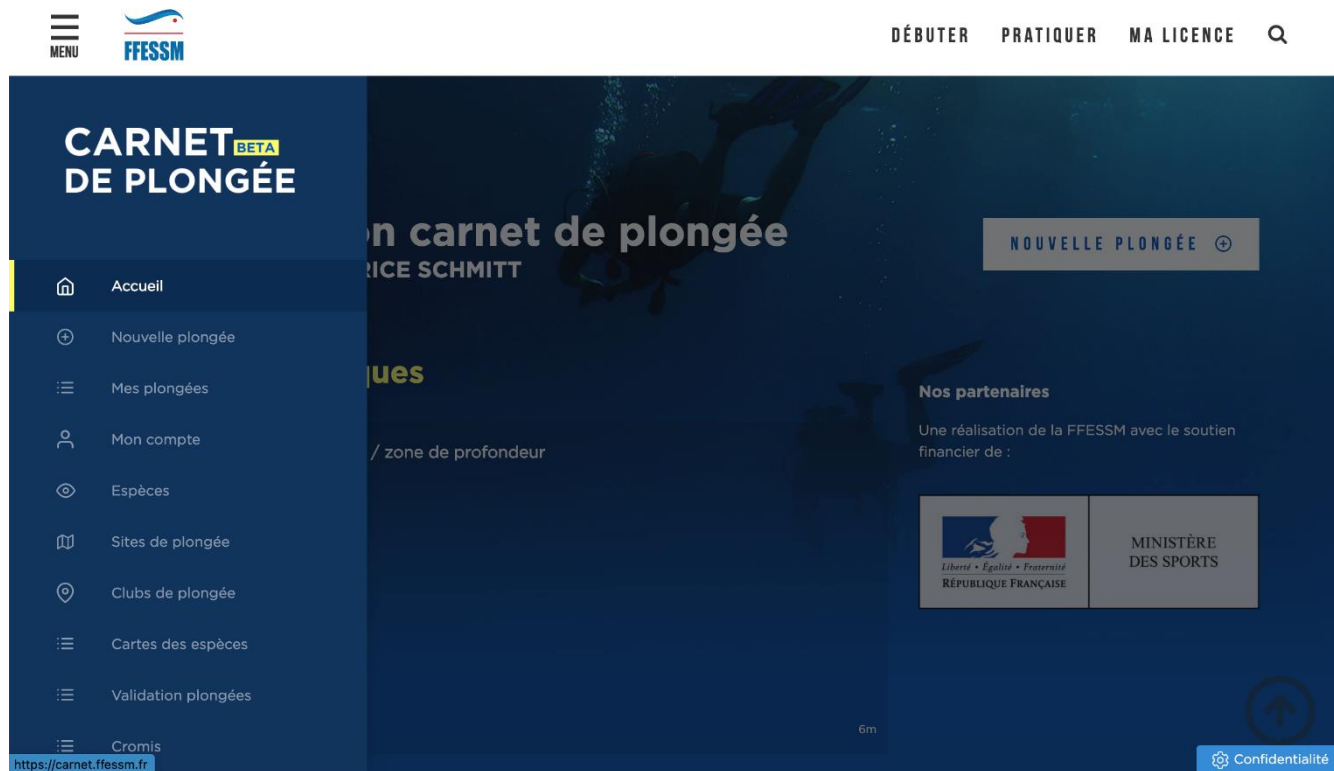


- S'informer des espèces observables selon les sites
- Identifier les espèces rencontrées en plongée
- Couplé à la base FFESSM DORIS
- Constituer un relevé des observations
- Alimenter un carnet de plongée naturaliste (observations, photos)
- Connaître l'ère de répartition de chaque espèce
- Contribuer à une démarche scientifique d'inventaire des espèces

Conduite de palanquée - focus environnement-



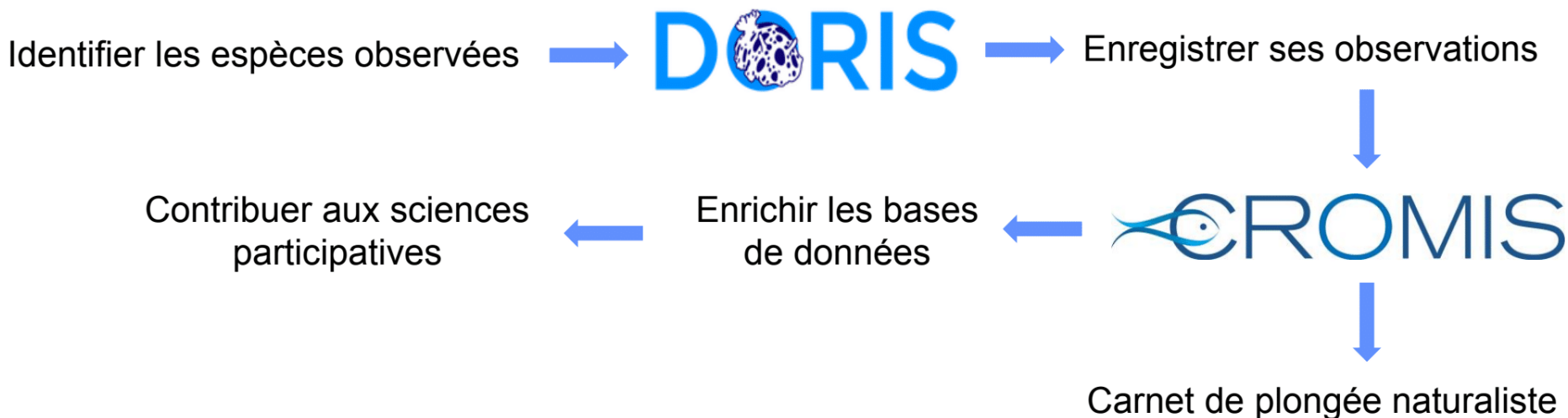
- Connaître les espèces (au moins un peu)
- Sites dédiés: <https://carnet.ffessm.fr/compte>



Avant la plongée



Après la plongée

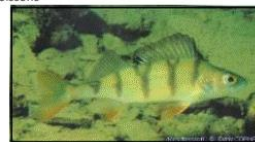


Extraction CROMIS Zone autour de Strasbourg



Les espèces les plus souvent rencontrées Zone autour de STRASBOURG dans un rayon de 200Km

Poissons



Perche - 81,34%

Spongiaires



Eponge d'eau douce - 19,78%

Poissons



Rotengle - 16,04%

Végétaux



Myriophylle - 8,96%

Poissons



Sterlet - 8,58%

Autres



Cyanobactérie de Martens - 8,21%

Poissons



Brochet - 66,04%

Poissons



Carpe commune - 18,66%

Végétaux



Pesse - 12,31%

Arthropodes



Aselle - 8,96%

Mollusques



Moule quagga - 8,21%

Végétaux



Élodée de Nuttall - 5,60%

Poissons



Perche-soleil - 47,01%

Végétaux



Characées - 16,04%

Végétaux



Potamot luisant - 11,19%

Mollusques



Moule zébrée - 8,58%

Arthropodes



Hydracariens - 8,21%

Végétaux

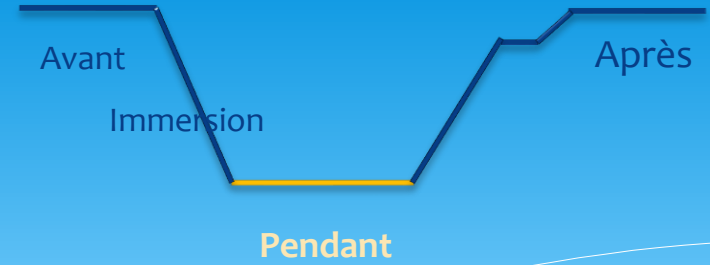


Spirogyre - 5,60%

Zones d'observation de Gerardmer à Fort Louis

14 Sites - 15 407Km2 - d0,001 - Profondeur moyenne 27m - 268 plongées - 1219 observations - 75 espèces différentes

Conduite de palanquée - focus environnement-

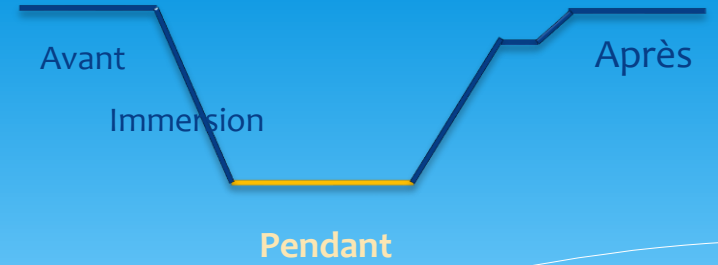


Langouste



Congre. Murène

Conduite de palanquée - focus environnement-

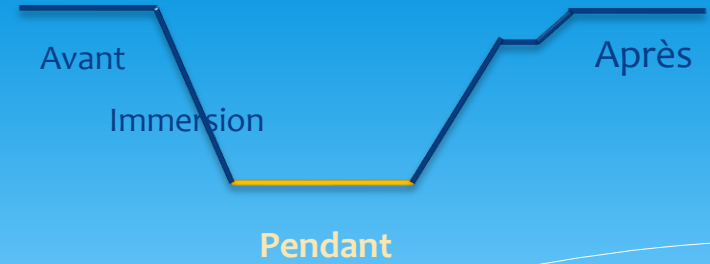


Poulpe

Rascasse



Conduite de palanquée - focus environnement-



Perche commune



Silure

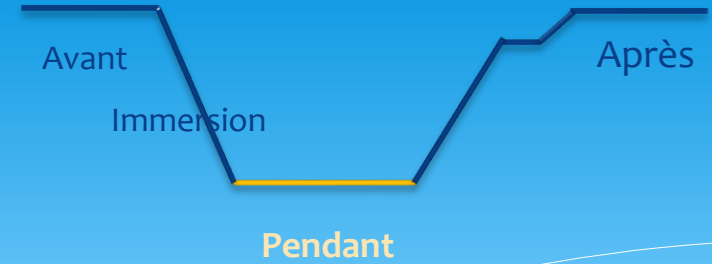


Brochet

Tanche



Conduite de palanquée - focus environnement-



Crapaud calamite

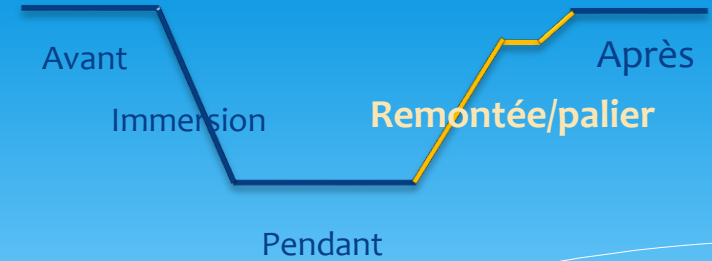


Characée



Eponge d'eau douce

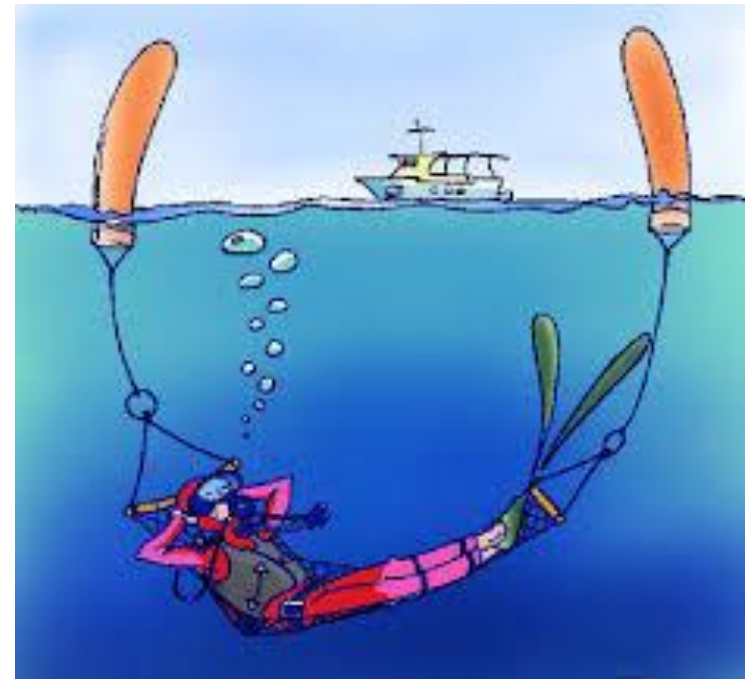
Conduite de palanquée - focus environnement-



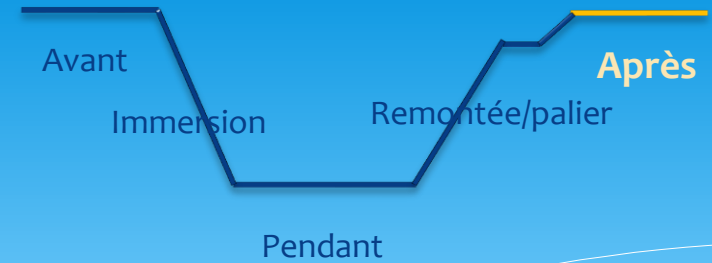
- Remontée « en douceur »
 - Si possible avec repère visuel
 - Vitesse contrôlée

- Palier
 - De principe
 - Déco

- Parachute
 - Bout et lest
 - Largage

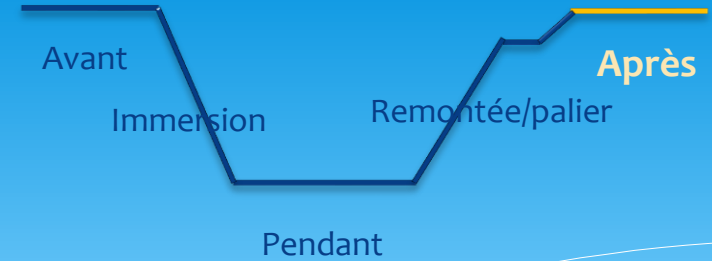


Conduite de palanquée - focus environnement-



- Sécuriser retour bateau / ponton / berges
 - Respect du milieu
 - Ne rien laisser trainer derrière soi (ex : détendeur de secours // parachute...)
 - Pas de discussion sur les pontons
- Débriefing avec la palanquée
 - Points forts et axes d'amélioration
 - Ce qui a été vu : plaquettes immergeables

Conduite de palanquée - focus environnement-



- Surveillance collective / moment convivial
- Vaisselle réutilisable
- Gestion des déchets

Plongeur responsable

Différentes chartes :



→ Longitude 181

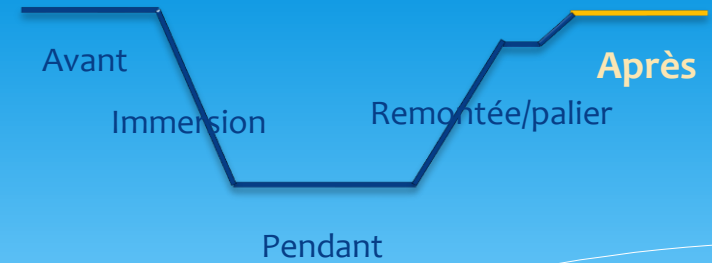
<https://www.longitude181.org/pdf/Charte-Francais.pdf>

→ Charte du plongeur en eau douce _ Ried Bleu

<http://ffessm67.free.fr/bio/Charte-de-la-plongee-en-eau-douce.pdf>



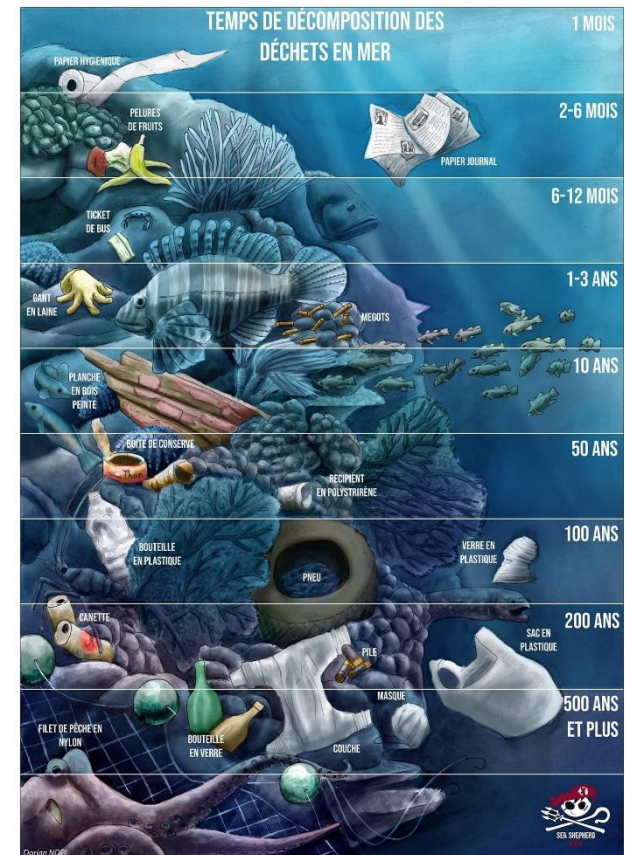
Conduite de palanquée - focus environnement-



LA FAUNE SOUS-MARINE DE NOS JOURS



→ Sensibilisation aux petits gestes
quotidiens qui permettront
d'éviter cela



Espèces protégées - Méditerranée



- Mérou brun
- Corb
- Cigale de mer
- Grande nacre
- Posidonies
- Tortues
- Corail rouge
- Raie modula
- Oursin diadème
- Phoque moine

Espèces protégées – Eau douce



- Anguille

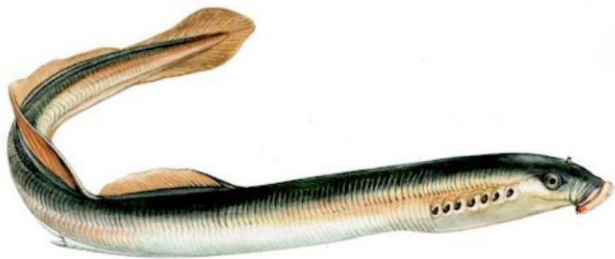


Lote



Crapaud calamite

Espèces protégées – Eau douce



- Lamproie fluviatile



- Esturgeon européen

Merci de votre attention

